

# 給食だより

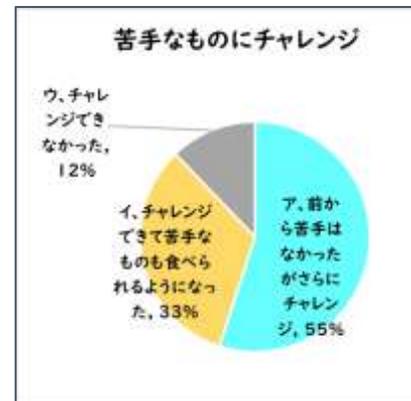


志木市立志木中学校  
R4年12月号

おかげさまで二学期の給食も20日に無事に終了しました。ご協力ありがとうございました。

## アイデアを重視し、心を動かすような給食の提供ありがとうございました。

最終日の給食の感想です。他にも「味付けなどを工夫して食べやすくしてくれた。毎日健康で美味しい給食をありがとうございました。1つ1つの料理が丁寧に作られていて料理について知ることができ毎日給食が楽しみだった。デザートが毎回楽しみでした。ゼリーや果物、何が出るかわくわくしていました。」  
「2学期間おいしい給食提供、アイデアを重視し、心を動かすような給食の提供、ありがとうございました。」  
「ほぼ半数の生徒が苦手なものにチャレンジして食べられるようになったと回答していて成果を感じています。3学期もおいしい給食楽しみにしています。」  
「色々なことを学んでからこのようにして給食を楽しく食べられることも、ありがたいことなんだと改めて思うことができました。」などが寄せられました。ふりかえりのアンケートを実施しましたが、ほとんどの項目で95%以上の生徒が「できていた」と答えていました。



右のグラフの「苦手なものにチャレンジ」についても、「チャレンジできなかった」が一学期より2%減っているという結果でした。



## お正月料理の由来やいわれを伝えるチャンスです!

日本には四季折々の伝統的な行事や特別な日の行事の時に、いただく料理「行事食」があります。行事食は、自然の恵みに感謝し、人々によって守り継がれてきた食べ物や料理です。その行事食への思いを知り、理解することを通して、これからも大切に受け継いでいきたいですね。お正月は日本ならではの行事食がたくさんあります。3年生は忙しい時期だと思いますが、一緒に作ってみるいい機会かもしれませんね。

おせち料理・「神様にお供えをし、家族揃ってそのお下がりをいただき神様の恩恵にあやかる料理」で、「めでたさを重ねる」という意味で縁起を担ぎ重箱に詰めて出されます。その神様は大きな音や火が苦手です。ですから、できるだけ音や火を出すことを慎むために、保存の効く料理を作る必要があったのです。おせちは形式にとらわれるよりも新たな年を祝う心、家族の息災や繁栄を祈る心が、一番大切ですね。



### 黒豆

黒には魔除けの力があるのでその年の邪気を払い「まめ(まじめ)」に働き、「まめ(健康的)」に暮らせるようにとの願いが込められています。



### 田作り

いわしは昔田んぼの肥料にもされたことから、稲の豊作を願う気持ちが込められています。



### 昆布巻き

「よろこぶ」につながり、楽しく暮らせるようにという願いが込められています。



### れんこん

穴があいているので「将来を見通せて未来が明るいように」という願いが込められています。



### 紅白なます

紅白のおめでたい色は水引を表し、紅白の組み合わせは平和を願う縁起物です。

## 子どもたちがどんな給食を食べているか知れてよかったです。ぜひ家でも作ってみたいと思いました。

給食試食会に参加した保護者の方の感想です。大変遅くなりましたが、11月15日に実施した試食会の報告をさせていただきます。給食を実際に食べてみての感想は「量はちょうどよい」「味はおいしかった」と答えてくださっていて、「見ていておいしい、食べておいしい!」とてもきれいな彩りでした。薄味なのにとっても美味しかったです。「給食がすごくおいしかったです。これを毎日食べられるのは幸せですね。でも、食べる時間が短いのが少し残念です。」などが寄せられていました。

各クラスに配布している「給食室からこんにちは」については「クイズを出してもらえると給食に関して考えることができるので、とてもいい取組だと思いました。給食のレシピ「そくほう〜作ってみませんか?」については、食べておいしかったものは家でも作って家庭にも共有したいと思いました。ホームページなどにも載せて欲しい。」「子どもが一人で作れるようなレシピを教えてください」という意見をいただきました。そこで、志木中のホームページの「給食の部屋」の中に「給食レシピ〜つくってみませんか?」「簡単レシピ〜1人でつくってみませんか?」というコーナーを作りました。興味のある方はご覧ください。⇒



### 【給食の食材について】

- 12月の主な産地●
  - ・にんじん 千葉県産
  - ・じゃがいも 北海道産
  - ・小松菜 埼玉県産
  - ・里芋 埼玉県産
  - ・ブロッコリー 愛知県産
  - ・きゃべつ 愛知県産
  - ・みかん 和歌山県産
  - ・早香 熊本県産
  - ・紅マドンナ 愛媛県産
  - ・はれひめ 愛媛県産
  - ・みはや 熊本県産
- を使用しました。

「給食委員会の生徒による11月の生活目標「マナーを守り、みんなで食事をしよう」の動画」を見た感想は「生徒たちが楽しそうに作っていて見ているだけでも楽しくなると感じました。」「はきはきしてみんな元気で嬉しい気持ちになりました。」などがありました。

「給食室内の様子の動画や写真」については、「普段なかなか見られない所なので、給食がどのように作られているかしのりいい機会だと思いました。」「衛生管理もしっかりされていてただ『作る』ではないのだなと実感しました。」「給食室内に生徒を入れるのは大変とは思いますが、ぜひ生徒たちに大変さを見せてほしい。」などが書かれていました。1月の給食週間の取組として、「給食室の動画」を見せたいと思っています。

「試食会や給食に対しての要望」には「もし可能であれば献立表を紙の形で配って欲しいです。」「また給食を試食できると嬉しいです。」などが書かれていました。紙での配布については検討いたします。また、次回の給食試食会は令和5年2月7日(火)を予定しています。1月に案内を配布しますので、お申し込みください。

